



Diplom-Pädagogin
Heilpraktikerin
Anerkannte Lehrende
Master-Praktizierende
Schule des Craniosacral Verband
Deutschland CSVD e.V.



FORTBILDUNG Januar 2024

GELENKE AUS FASZIALER SICHT

Mit Blick durch die Faszienbrille können wir Gelenke als wichtigen Teil der myofaszialen Kraftübertragung begreifen im Sinne von Kontinuitäten der Bewegungsketten und -räumen als auch in Kontinuität mit den viszeralen Faszienräumen. Gleichgewicht und Koordination und damit fließende und geschmeidige Bewegungen sind abhängig von der sensorischen Meisterleistung unseres propriozeptiven Sinnesapparats in unseren und um unsere Gelenke. Wir werden uns in Theorie und Praxis mit unterschiedlichen Aspekten von Gelenkstrukturen im Körper beschäftigen, u.a. der Wirbelsäule und dem ISG.

Die fasziale Betrachtung kann uns helfen bekannte pathologische Erkrankungsmuster bzw. -folgen in einen größeren Zusammenhang zu setzen und aktiv etwas für Beweglichkeit und Heilung zu tun.

Im Unterricht geht es darum, den menschlichen Körper zu verstehen und zu begreifen, nicht nur in Theorie, sondern im wahrsten Sinne von innen - immer mit Spaß, Abwechslung, Begeisterung und Bewegung. Hierbei fließen meine vielfältigen Erfahrungen als Heilpraktiker, Tänzer und Bewegungs- und Ausdruckspädagoge mit ein.

Angesprochen sind alle, die sich im Feld von körpertherapeutischen Behandlungsmethoden, Rehabilitation, Training, Tanz und Theater bewegen.

Bitte lockere und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin und Zeiten: 19.-21. Januar 2024, freitags 17 – 20.30 Uhr; samstags 10 - 18 Uhr und sonntags 9.30 – 16.30 Uhr, inklusive Tee- und Mittagspausen = **16 Zeitstunden Unterricht.**

Kosten: 275 €, Studierende der Craniosacral-Schule Bremen 260 €.

FRÜHBUCHUNGSBONUS bei Anmeldung bis 8. Dezember 2023: 260,00 € (245 €)

Seminarort und Anmeldung: Craniosacral-Schule Bremen

Referent: Christoph Schütz, Göttingen

Heilpraktiker (seit 1991). Tänzer und Improvisationskünstler (seit 1985).

Dozent für Gesundheit und Bewegung (seit 1992). Halprin-Graduate (Tamalpa Institute, Kalifornien), Bodyworker. Integrative Faszietherapie© nach A. Haas.

2-jährige Ausbildung in Craniosacraler Therapie und 2-jährige Assistenz bei Elisabeth Bohrer. Fortbildungen u.a. bei R. Schleip, K. Rustler.

www.faszien-goettingen.de

